

Stadt Ulm

**ulm**

## Geben und Nehmen im Quartier

Brauchen und gebraucht werden – mit  
einer Brücke aus vertrauten Menschen





## Helfen fängt im Kleinen an

– gestalten Sie eine lebendige Nachbarschaft mit.

Jeder braucht Hilfe und hat etwas zu geben. Mit kleinen Dienstleistungen können Sie sich gegenseitig unter die Arme greifen:

- Sie gießen Pflanzen und bekommen dafür etwas vom Einkaufen mitgebracht
- Sie nehmen Päckchen an und bekommen dafür Unterstützung bei der Kehrwoche
- Sie versorgen die Haustiere der Nachbarschaft in der Urlaubszeit und bekommen dafür Hilfe beim Hecke schneiden
- Sie lesen Kindern eine Geschichte vor und werden dafür zum Friedhof gefahren.

Schön..., aber manchmal ist es gar nicht so leicht jemanden zu fragen oder Vertrauen zu haben. Es ist leichter, über eine Brücke von vertrauten Personen.

Wenden Sie sich an Ihren Pflegedienst oder eine Ihnen bekannte Beratungsstelle, diese geben ihre Wünsche und Angebote an städtische Mitarbeitende weiter, die sich darum kümmern.

**Oder melden sie sich unter:**  
Ressourcenmanagement@ulm.de

Stadt Ulm

**ulm**

