

DAS MACHT MICH ZUFRIEDEN

Überlege dir, welche Situationen/welche Anlässe dich in deinem Alltag glücklich und zufrieden machen. Zeige deine Einschätzung einer Person deines Vertrauens und bitte sie um seine/ihre Einschätzung. Ergänze.

Familie

.....

.....

.....

.....

Freunde

.....

.....

.....

.....

Freizeit

.....

.....

.....

Was fällt dir noch ein?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Schule

.....

.....

.....

.....